Согласовано:
Начальник Отдела Образования
администрации Грачевского района

_____ Н.В.Гревцова
«25» октября 2021 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «Грачевская ДЮСШ»
_____ Е.А.Оборнева

«25» октября 2021 г

ПОЛОЖЕНИЕ
Онлайн турнир Грачевского района по гиревому спорту
среди обучающихся юношей и девушек 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009, 2010-2012, 2013 годов рождения и моложе.
Внимательно ознакомьтесь с правилами записи видео на соревнованиях.
https://www.youtube.com/watch?v=gs0D_VoXoN4

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся личные в упражнение **«Армейский Рывок гири» среди обучающихся юношей и девушек Грачевского района. Упражнение выполняется одной гирей в течение 5 минут. Разрешается неограниченная смена рук во время выполнения упражнения.**

Цель соревнований:

- пропаганды здорового образа жизни и развития гиревого спорта в Грачевском районе;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- обмена опытом тренеров-преподавателей и спортсменов.
- отбора сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях;

II. Место и сроки проведения.

Первенство района по Гиревому спорту проводится в режиме **ОНЛАЙН с 25 октября по 7 ноября 2021 г.**

III. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство и непосредственное проведение соревнование осуществляет МБУ ДО «Грачевская ДЮСШ».

Главный судья соревнование – Матвеев Юрий Алексеевич, судья второй категории, тел. 89325430754

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

В соревнованиях участвуют спортсмены Грачевского района. Участники должны иметь понятие о правилах Гиревого спорта, **форма одежды должна соответствовать правилам гиревого спорта (майка с коротким рукавом и шорты не ниже колен, спортивная обувь) и обязательный допуск врача.**

Возраст младших мальчиков и девочек 8 лет (2013 г. р и моложе.) вес гири 6 кг у мальчиков и девочек.
Возраст 11-9 лет (2010-2012 г. р.) девочки вес гири 8 кг. мальчики вес гири 8 кг.
Возраст юношей и девушек 13-12 лет (2008-2009 г. р.) девушки вес гири 12 кг. юноши вес гири 16 кг.
Возраст юношей и девушек 14-15 лет (2007-2006 г. р.) девушки вес гири 12 кг. юноши вес гири 16 кг.
Возраст юношей и девушек 16-17 лет (2005-2004 г. р.) девушки вес гири 16 кг. юноши вес гири 24 кг.

Регламент проведения соревнования:

Младшие мальчики и девочки 2013 и моложе «Армейский Рывок гири» 5 **минут на упражнение.**

Мальчики и девочки 2010-2012 «Армейский Рывок гири» 5 **минут на упражнение.**
Юноши и девушки 2008 -2009 «Армейский Рывок гири» 5 **минут на упражнение.**
Юноши и девушки 2006 -2007 «Армейский Рывок гири» 5 **минут на упражнение.**
Юноши и девушки 2004-2005 «Армейский Рывок гири» 5 **минут на упражнение.**

V. Условия подведения итогов.

В личных видах программы спортивных соревнований победители, в каждой возрастной категории определяется в соответствии с правилами соревнований. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес;

VII. Награждение победителей и призеров.

Победители и призеры в личных видах программы спортивных соревнований, награждаются медалями и грамотами МБУ ДО «Грачевская ДЮСШ».

VIII. Условия финансирования.

Расходы по проведению соревнований: Награждение медалями и грамотами за счёт МБУ ДО «Грачевская ДЮСШ».

IX. Заявки на участие.

Предварительная заявка, содержащая информацию о составе команды (с обязательным указанием фамилия, имя, отчество, число, месяц, год рождения, весовых категорий и дисциплин) участвующей в онлайн турнире Грачевского района, согласованная с руководителем организации, направляется до **28 октября 2021 г.** по электронной почте: msport1967@mail.ru. Необходимую информацию можно получить по телефону: 2-13-48 ДЮСШ или 89225430754 Матвеев Юрий Алексеевич.

Очень важно: Внимательно ознакомьтесь с правилами записи видео на соревнованиях. https://www.youtube.com/watch?v=gs0D_VoXoN4
Все видео материалы направляйте на почту: sport1967@mail.ru до 7 ноября включительно.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ
_____ Петрова В.А.

«___» октябрь 2021 года.

Заявка
От команды _____ школы на участие
в районном онлайн турнире по Гиревому спорту среди обучающихся юношей и девушек 2004 -2013 годов рождения.
С 25 октября по 7 ноября 2021 г. с. Грачевка, Грачевского района.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Спортивный разряд	Собственный вес спортсмена, кг.	Дисциплина	Виза врача

1.	Блохин Александр Николаевич	07.07.2009	Без разряда	43,5	«Армейский рывок»	
2.	Морозова Анастасия Петровна	07.08.2005	Без разряда	49	«Армейский рывок»	
3.						
4.						
5.						

Тренер команды _____ (_____)

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач _____ (_____)

Судья соревнований _____ (_____)