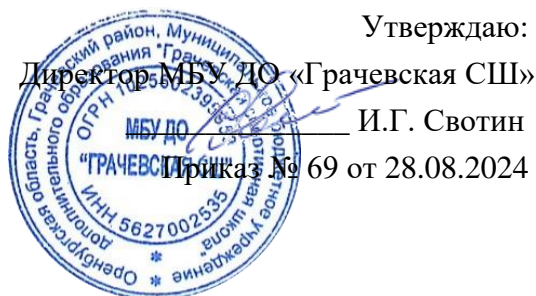


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Грачевская спортивная школа»



Утверждаю:
Директор МБУ ДО «Грачевская СШ» _____ И.Г. Свотин
Приказ № 69 от 28.08.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Грачевская спортивная школа»

на 2024-2025 учебный год

с. Грачевка 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МБУ ДО «Грачевская СШ» на 2024–2025 уч. год.

МБУ ДО «Грачевская СШ» подведомственное отделу образования администрации муниципального образования Грачевский район (далее СШ) – профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

МБУ ДО «Грачевская СШ» осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по дополнительным общеразвивающим программам спортивной подготовки по видам спорта: гиревой спорт, волейбол, легкая атлетика, настольный теннис, бокс, шахматы и мини-футбол.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

В 2024–2025 учебном году учебный план МБУ ДО «Грачевская СШ» обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

- обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- выявление и поддержка учащихся, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
- достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков;
- осуществление планомерной подготовки всесторонне развитых спортсменов-разрядников.

Учебный план МБУ ДО «Грачевская СШ» составлен на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2022 № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;
- приказ-приказ Министерства спорта РФ от 16.10.2022 г. № 996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкой атлетике»;
- приказ Министерства спорта РФ от 31.10.2022 № 884 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис»;
- приказ Министерства спорта РФ от 09 ноября 2022 года № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Гиревой спорт»;
- приказ Министерства спорта РФ от 22.11.2022 г. N 1055 "Об утверждении

- федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "бокс";
- приказ Министерства спорта РФ от 09 ноября 2022 года № 952 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы»;
 - приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 года № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;
 - приказ Министерства просвещения РФ № 629 от 27.07.2022 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Постановление Правительства Оренбургской области № 98-п от 09.02.2017 года. «Об утверждении порядка приёма лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Оренбургской областью или муниципальными образованиями Оренбургской области и осуществляющие спортивную подготовку»;
 - приказ Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998г. в редакции от 03.06.2009г., № 118-ФЗ;
 - Приказ Министерства спорта РФ № 999 от 30.10.2015г. «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от: 7 июля 2022 г., 17 мая 2023 г.;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 года N 81 О внесении изменений N 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10.
 - Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;
 - Федеральный закон Российской Федерации от 14.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Устава и локальных нормативных актов МБУ ДО «Грачевская СШ»;
 - лицензия на осуществление образовательной деятельности;

Своеобразие учебного плана в том, что он;

- Отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемые концепцией формирования регионального компонента образования;
- Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки;
- Соответствует преемственности всех этапов обучения;
- Соответствует запросам родителей (законных представителей) и учащихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- Обеспечивает права, учащихся на дополнительное образование;
- Сохраняет единство образовательного пространства;
- Удовлетворяет образовательные потребности учащихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- Качество образования выпускников, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- Личностно-ориентированный подход в образовании.

Учебный план отражает:

-Целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

-Поэтапность обучения в МБУ ДО «Грачевская спортивная школа» обучающихся;

-Развитие индивидуальных способностей в области физкультуры и спорта.

Цель образовательного процесса в МБУ ДО «Грачевская СШ»:

-создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование, обеспечивающее духовное развитие и социальную компетентность.

Основными задачами МБУ ДО «Грачевская СШ» является создание условий для:

а) вовлечения максимально возможного числа, учащихся к систематическим занятиям, избранным видом спорта, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;

б) формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся;

в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

Учебный план является нормативным правовым актом МБУ ДО «Грачевская СШ», устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на освоение дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и годам обучения. Учебный план предполагает организацию образовательного процесса по 6-ти дневной рабочей неделе с выходным днём по расписанию в группе, включая воскресенье. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлением Правительства РФ.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

На спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;

На этапе начальной подготовки – до года - 2 часа, свыше года - 3 часа;

На учебно-тренировочном этапе – 3 часа;

Академический час составляет 45 минут.

При составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительном лагере и для тренировки по индивидуальным планам учащихся, а также самостоятельная работа на период их активного отдыха.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели: 46 учебных недель непосредственно в спортивной школе и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся, а также самостоятельная работа на период их активного отдыха. Отпуск тренеров-преподавателей – 42 календарных дня.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки может быть сокращен не более чем на 25%.

Количество тренировочных дней, учебных часов, согласно расписания, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации учащихся и этапа подготовки (оздоровительный, начальный и тренировочный), составляя годовой календарный учебный план-график для каждой группы.

Учебный план предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях:

- возраст занимающихся;
- год обучения в спортивной школе;
- спортивный разряд;
- количество занятий и учебных часов в неделю;
- организационные формы занятий;
- распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- участие в учебно-тренировочных сборах в течение учебного года и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- тестирование и контроль;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план складывается из трёх, преемственно связанных между собой групп:

- спортивно-оздоровительный этап (СОЭ) – нормативный срок освоения – один год;
- Начальной подготовки (НП) – нормативный срок освоения - до 3-х лет;
- Тренировочный этап (ТЭ)-нормативный срок освоения- до 5 лет.

Учебно-тренировочная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно:

- Утверждённых МБУ ДО «Грачевская СШ» дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и годовых учебных планов.
- режима учебно-тренировочной работы в МБУ ДО «Грачевская СШ».

Регламентирование образовательного процесса на день. Режим дня.

Администрация МБУ ДО «Грачевская СШ» работает с 9.00 до 18.00 часов. Выходной (суббота, воскресенье). Тренерский состав работает согласно тарификации и утвержденному расписанию с одним выходным.

Тренировочные занятия в группах проводятся согласно расписанию.

Санитарная уборка спортивных залов с 9.00 до 14.00 часов.

Спортивно-оздоровительные группы

От 2-х до 6 часов в неделю.

Задачами спортивно-оздоровительного этапа являются: привлечение максимально возможного количества учащихся к систематическим занятиям, выбранным видом спорта (бокс, волейбол, Гиревой спорт, легкая атлетика, настольный теннис, шахмат), утверждение здорового образа жизни, всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.

Этап начальной подготовки

1- года обучения – до 6 часов в неделю

2-3 года обучения – до 9 часов в неделю

Задачами этапа начальной подготовки являются: начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Учебно-тренировочный этап:

продолжительность одного занятия зависит от дополнительных общеобразовательных программ, по которым работают тренеры-преподаватели и могут быть

1 года обучения – от 9 до 18 часов в неделю

2 года обучения – от 9 до 18 часов в неделю

3 года обучения – от 9 до 18 часов в неделю

4 года обучения – от 9 до 18 часов в неделю

5 года обучения – от 9 до 18 часов в неделю

Характерной чертой тренировочного этапа является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок.

Освоение дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, завершается итоговой аттестацией в форме сдачи контрольно-переводных нормативов. Контрольно-переводные нормативы проводятся в конце учебного года (апрель – май). Сроки и порядок проведения утверждается директором согласно графику.

В 2024–2025 учебном году образовательный процесс в МБУ ДО «Грачевская СШ» осуществляют 23 тренера-преподавателя, из них 7 человек – штатные, и 16 человек – внешние совместители. 8 тренеров-преподавателей имеют высшую квалификационную категорию, 1 тренер-преподаватель имеет первую квалификационную категорию, на соответствие занимаемой должности аттестованы 10 тренеров – преподавателей.

Программно-методическое обеспечение учебного плана МБУ ДО «Грачевская СШ» на 2024-2025 учебный год.

№ п/п	Вид программы	Название программы	Год составления	Срок реализации	Автор программы	Утверждена
1	2	3	4	5	6	7
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности	2023	1 год	Афанасьев В.П.	Директором

	по виду спорта «Лёгкая атлетика»	по виду спорта «Лёгкая атлетика»				
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	2023	8 лет	Афанасьев В.П.	Директором
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол»	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол»	2023	1 год	Жилин В.Н., Попов Д.А.,	Директором
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	2023	8 лет	Жилин В.Н., Попов Д.А.,	Директором
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Шахматы»	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Шахматы»	2023	1 год	Бекеев Р.З.	Директором
6	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»	2023	8 лет	Бекеев Р.З.	Директором
7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Настольный теннис»	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Настольный теннис»	2023	1 год	Федоров А.Н.	Директором
8	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис»	2023	8 лет	Фёдоров А.Н.	Директором
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Гиревой спорт»	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Гиревой спорт»	2023	1 год	Матвеев Ю.А.	Директором
10	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»	2023	8 лет	Матвеев Ю.А.	Директором
11	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Бокс»	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Бокс»	2023	1 год	Кривоносов П.И.	Директором
12	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Бокс"	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Бокс"	2023	8 лет	Кривоносов П.И.	Директором

Нагрузка тренерско – преподавательского состава МБУ ДО «Грачевская СШ»

№п/п	Фамилия И.О. тренера-преподавателя	должность	Вид спорта	группа	кол-во часов	категория
1	Афанасьев Вячеслав Петрович	Тренер-преподаватель	Легкая атлетика	НП-2 ТГ-2 ТГ-3	6 12 12	В
2	Бекеев Ринат Закирович	Тренер-преподаватель	Шахматы	НП-2 ТГ-1 ТГ-2	8 14 14	В
3	Бедников Евгений Сергеевич	Тренер-преподаватель по совместительству	Легкая атлетика	СОГ	5	
4	Зайцева Ольга Анатольевна	Тренер-преподаватель по совместительству	Волейбол Настольный теннис Шахматы	СОГ СОГ СОГ	4 2 2	
5	Жарская Евгения Юрьевна	Тренер-преподаватель по совместительству	Волейбол	СОГ СОГ	4 4	
6	Жилин Вячеслав Николаевич	Тренер-преподаватель	Волейбол	ТГ-4 ТГ-5	15 15	
7	Кривонос Петр Иванович	Тренер-преподаватель	Бокс	НП-1 НП-1 НП-1 НП-1	6 6 6 6	
8	Коваль Михаил Александрович	Тренер-преподаватель по совместительству	Легкая атлетика Волейбол	СОГ СОГ	2 2	
9	Кутузов Петр Викторович	Тренер-преподаватель по совместительству	Легкая атлетика	СОГ	4	
10	Марков Роман Сергеевич	Тренер-преподаватель по совместительству	Мини-футбол	НП-1 НП-1 СОГ СОГ СОГ	5 5 2 2 2	
11	Марков Александр Александрович	Тренер-преподаватель по совместительству	Настольный теннис	СОГ	4	
12	Матвеев Юрий Алексеевич	Тренер-преподаватель	Гиревой спорт	НП-2 ТГ-1 ТГ-3	8 10 12	В
13	Митрофанова Наталья Викторовна	Тренер-преподаватель по совместительству	Волейбол, Легкая атлетика	СОГ СОГ	4 2	
14	Налетов Николай Викторович	Тренер-преподаватель по совместительству	Легкая атлетика	СОГ	4	
15	Оборнева Екатерина Александровна	Тренер-преподаватель по совместительству	Легкая атлетика	СОГ СОГ	4 4	
16	Патокина Ирина Викторовна	Тренер-преподаватель по совместительству	шахматы	СОГ	2	
17	Перунова Ольга Геннадьевна	Тренер-преподаватель по совместительству	Легкая атлетика	СОГ	2	

18	Попов Денис Александрович	Тренер-преподаватель	Волейбол	НП-2 ТГ-5 ТГ-5	6 12 12	В
19	Сельхова Елена Александровна	Тренер-преподаватель по совместительству	Шахматы	СОГ	2	
20	Трофимов Владимир Дмитриевич	Тренер-преподаватель по совместительству	Волейбол	СОГ СОГ	4 4	В
21	Федоров Алексей Николаевич	Тренер-преподаватель	Настольный теннис	ТГ-1 ТГ-2	14 14	В
22	Хусаинов Федор Равильевич	Тренер-преподаватель по совместительству	Легкая атлетика, Гиревой спорт	СОГ СОГ	4 2	
23	Шиянова Анна Михайловна	Тренер-преподаватель по совместительству	шахматы	СОГ	1	

Директор

И.Г. Свотин